

茨城県学校保健会長 鈴木 邦彦
学校長

医療機関受診のお勧め

この度の定期健康診断の結果、お子さんに肥満の傾向が認められました。

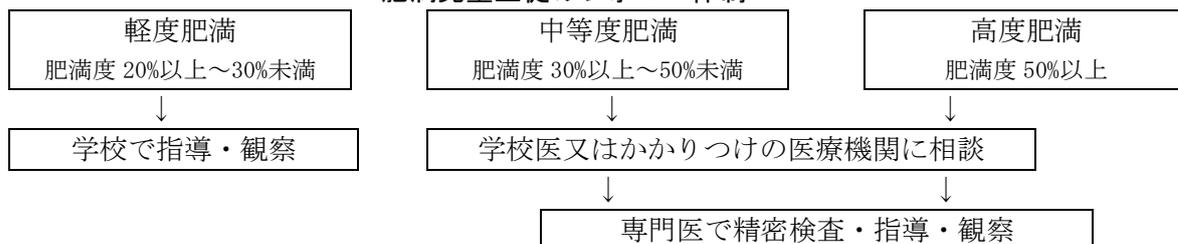
小児期からの肥満は、成人の生活習慣病（高血圧・糖尿病・動脈硬化・心臓病・脂肪肝など）の危険因子であり、血圧の測定や血液中の脂肪（コレステロール・中性脂肪など）などの検査をし、早期から適切な指導や治療を受けることが大切です。

茨城県学校保健会では、小児期からの生活習慣病予防対策について、下記のようなフォロー体制で取り組んでまいりますので出来るだけ早く、学校医やかかりつけの医療機関で診察を受けられますようお勧めします。費用もかかることですが、お子さんの健康を考えた時に、専門の先生の診察を受け、早めの治療をすることが大切です。受診の勧めの趣旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

なお、医療機関で受診する際、身長や体重など発育の経過の分かるもの（健康手帳等）を持参し、受診してください。

また、茨城県学校保健会では、今後も児童生徒の肥満対策について取り組んでいきますので、取り上げてもらいたいことなどがありましたらご記入ください。

肥満児童生徒のフォロー体制



学校での結果

| 年 組 | 氏名 | (男・女) |
|-----|----|-------|
| 身長 | 体重 | 肥満度 |

..... き り と り せ ん

〈保護者の方がご記入の上、学校に提出してください。〉

1 診察結果

2 今後の生活での注意

3 受診した病院・医院名 ()

4 医療機関を受診してのご感想やご意見があればご記入ください。

令和 年 月 日

年 組 氏名

保護者氏名

㊞