

## 令和元年度 茨城県学校保健会委嘱 学校保健委員会研究実践校

<b>学校名及び所在地・連絡先・担当者</b>
八千代町立東中学校                      〒300-3525 結城郡八千代町沼森 50 番地 TEL 0296-48-0787      FAX 0296-48-0406      担当者（教頭 小堀勝広）
<b>公開日時及び会場</b>
令和2年2月14日（金）      14：30より      体育館
<b>テーマ</b>
<b>心身ともに健康で安全な生活を送るための自己管理能力の育成 ～生徒の主体的な取組と学校・家庭の連携を通して～</b>
<b>学校保健委員会の内容</b>
1 開会のことば 2 委員長あいさつ 3 来賓あいさつ 4 実態発表 5 講話（学校医 加藤徹男先生） 6 協議 (1) グループ協議 (2) 全体協議 7 指導助言（学校三師） 8 謝辞 9 閉会のことば
<b>特色のある内容</b>
<p>本校では、例年、取り組む重点テーマを決め、年2回学校保健委員会を実施しています。昨年度は、「早寝・早起き・朝ごはん」をテーマに、課題解決に向けて協議し、取組を行いました。その中で、「スマートフォンやゲームの使用による生活習慣の乱れ」が新たな健康課題として挙げられ、今年度第1回の学校保健委員会では、生徒保健委員会、保護者や職員、アドバイザーとして学校三師の先生方を交えてグループ協議を行い、より効果的な取組を行うための改善点について話し合いました。</p> <p>今回の発表では、1学年の生徒保健委員会が主体となり、学年の実態発表を行います。また、本校学校医 加藤徹男先生より、スマートフォンが与える心身への影響についての講話を受けて、生徒、保護者を交えてのグループ協議を行い、家庭、学校との連携強化を図ることで、生徒が心身ともに健康に過ごすための自己管理能力の育成につなげていきたいと考えています。</p>

※ 他支部から参観を希望する場合は、事前に当該校に連絡してください。