様式２

保護者　殿

茨城県学校保健会長　松﨑　信夫

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　学校長

医療機関受診のお勧め

　この度の定期健康診断の結果、お子さんに肥満の傾向が認められました。

　つきましては、出来るだけ早く、学校医やかかりつけの医療機関で診察を受けられますようお勧めします。お子さまの健康を考えた時に、専門の先生の診察を受け、早めの治療をすることが大切です。

　医療機関で受診する際は、添付の書類（成長曲線）を持参し、受診してください。

　なお、診察結果につきましては、「受診結果報告書」に保護者の方がご記入の上、学校へ提出くださいますようお願いいたします。

　　　　　学校での結果

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年　　　組　　　氏名　　　　　　　　　　　　　　（男・女） | | |
| 身長  ㎝ | 体重  ㎏ | 肥満度  （軽度肥満・中等度肥満・高度肥満） |

　小児期からの肥満は、成人の生活習慣病（高血圧・糖尿病・動脈硬化・心臓病・脂肪肝など）の危険因子であり、血圧の測定や血液中の脂肪（コレステロール・中性脂肪など）などの検査をし、早期から適切な指導や治療を受けることが大切です。

－20％以下 　　　　　　　　　　　　　 　 20％　　　30％　　　 　 　 　50％以上

・・・・・・・・・・・・・・・・　　き　り　と　り　せ　ん　・・・・・・・・・・・・・・・・

受診結果報告書

〈保護者の方がご記入の上、学校に提出してください。〉

　１　受診した病院・医院名

|  |
| --- |
|  |

２　診察結果

|  |
| --- |
|  |

３　今後の生活での注意

|  |
| --- |
|  |

令和　　年　　月　　日

　　　　　　　年　　組　　　氏名　　　　　　　　　　　　保護者氏名　　　　　　　　　　　㊞