

事務連絡
令和8年2月10日

市町村教育委員会
各県立学校御中
教育事務所

茨城県教育庁学校教育部保健体育課

保健調査票の改訂等について

平素は本課事業に対しまして、御尽力賜り厚く御礼申し上げます。

さて、各学校においては、保健調査票を活用し、児童生徒の健康状態について調査していただいているところです。

保健調査票については、毎年度項目等について見直しを行い、作成をしておりますが、このたび文部科学省からの指示を受け、月経随伴症状等の項目について下記1のとおり追加することといたしました。

なお、従前より活用いただいている保健調査票は、下記2のとおり引き続き使用ください。

また、下記3のとおり、項目にない疾患や症状については、これまでと同様にその他（自由記述）に記入いただくよう、保護者等への依頼をお願いいたします。

おって、市町村教育委員会におかれましては、このことを貴管下の各学校に周知願います。

記

1 令和8年度保健調査票の改訂（追加）の項目について

- ・44 「(女子のみ) 月経痛、腹痛、腰痛がひどい」
- ・45 「(女子のみ) 月経中、ほとんど毎回鎮痛剤を飲む」

2 令和7年度以前の保健調査票の対応について

- ・追加項目が記載されたデータをダウンロード・印刷し、既存の保健調査票に貼り付けて使用する。
- ・データの保存先：茨城県学校保健会HP <https://hokenkai.easy-sv.jp/>

3 その他

- ・記載が予想される疾患や症状等
化学物質過敏症、心の健康に係る諸症状 等

【問い合わせ先】

茨城県教育庁学校教育部保健体育課
健康教育推進室学校保健・安全担当 根本
TEL 029-301-5349