

令和 8 年 2 月 10 日

市町村教育委員会
各 県 立 学 校 御 中
教 育 事 務 所

茨城県教育庁学校教育部保健体育課

保健調査票の改訂等について

平素は本課事業に対しまして、御尽力賜り厚く御礼申し上げます。

さて、各学校においては、保健調査票を活用し、児童生徒の健康状態について調査していただいているところです。

保健調査票については、毎年度項目等について見直しを行い、作成をしておりますが、このたび文部科学省からの指示を受け、月経随伴症状等の項目について下記 1 のとおり追加することといたしました。

なお、従前より活用いただいている保健調査票は、下記 2 のとおり引き続き使用ください。

また、下記 3 のとおり、項目にない疾患や症状については、これまでと同様にその他（自由記述）に記入いただくよう、保護者等への依頼をお願いいたします。

おって、市町村教育委員会におかれましては、このことを貴管下の各学校に周知願います。

記

- 1 令和 8 年度保健調査票の改訂（追加）の項目について
 - ・ 44 「(女子のみ) 月経痛、腹痛、腰痛がひどい」
 - ・ 45 「(女子のみ) 月経中、ほとんど毎回鎮痛剤を飲む」
- 2 令和 7 年度以前の保健調査票の対応について
 - ・ 追加項目が記載されたデータをダウンロード・印刷し、既存の保健調査票に貼り付けて使用する。
 - ・ データの保存先：茨城県学校保健会 H P <https://hokenkai.easy-sv.jp/>
- 3 その他
 - ・ 記載が予想される疾患や症状等
化学物質過敏症、心の健康に係る諸症状 等

【問い合わせ先】

茨城県教育庁学校教育部保健体育課
健康教育推進室学校保健・安全担当 根本
T E L 0 2 9 - 3 0 1 - 5 3 4 9